



Trainingszeiten des LAC Arnstorf

Abteilung Leichtathletik:

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Wer
Montag	18.00 bis 19.00 Uhr	Kinderturnen mit Ingrid und Nadja	Sportplatz Mittel- Realschule	Kinder 1./2. Klasse
Montag	18.00 bis 19.00 Uhr	Kinderleichtathletik mit Gabi und Antonia	Sportplatz Mittel- Realschule	Kinder 3./4. Klasse
Montag	18.00 bis 19.00 Uhr	Schülerleichtathletik mit Franzi	Sportplatz Mittel- Realschule	Ab 5. Klasse/Jugendliche
Montag	19.00 bis 20.30 Uhr	Just for Fun-Leichtathletik mit Franzi	Sportplatz Mittel- Realschule	Jugendliche und Erwachsene
Donnerstag	18.00 bis 19.30 Uhr	Leistungsgruppe mit Franzi, Maria, Antonia	Sportplatz Mittel- Realschule	Kinder ab 6 Jahren, auf- geteilt in Gruppen