



LAC Arnstorf 1978 e. V.



## Trainingszeiten des LAC Arnstorf

Breitensport mit Tanzen:

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Wer
Dienstag	19.00 bis 20.00 Uhr	Trimm-Trab, Walking und Nordic Walking	ESB-Parkplatz (Ecker-Eichen)	Für Jedermann, auch Nichtmitglieder
Mittwoch	18.30 bis 19.30 Uhr	Power-Outdoor-Training mit Monika	Sportplatz Haupt- Realschule	Für Jedermann
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr	„Tanzmäuse“- Training mit Rebecca und Carolin	Grundschulturnhalle	Kinder von 4 bis 7 Jahren
Donnerstag	17.00 bis 18.00 Uhr	Rudi-Turnen	Grundschulturnhalle	Kinder von 4 bis 6 Jahren
Termine <small>(siehe Seite „Deutsches Sportabzeichen“)</small>	19.00 bis 20.00 Uhr	Sportabzeichen-Training und Abnahme	Sportplatz Haupt- Realschule	Für Jedermann, auch Nichtmitglieder
Freitag	19.00 bis 20.00 Uhr	Trimm-Trab, Walking und Nordic Walking	ESB-Parkplatz (Ecker-Eichen)	für Jedermann, auch Nichtmitglieder
Samstag	9.00 bis 10.00 Uhr	Little Diamond Girls (Tanzen) mit Regina	Grundschulturnhalle	Kinder von 7 bis 11 Jahren
Samstag	10.00 bis 11.30 Uhr	Diamond Girls (Tanzen) mit Karin	Grundschulturnhalle	Kinder ab 12 Jahre