



Trainingszeiten des LAC Arnstorf

Breitensport mit Tanzen:

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Wer
Mittwoch (ab 19.9.)	18.30 bis 19.30	BBP (Bauch-Beine- Po) mit Monika	Schulzentrum Halle 2	Erwachsene/Jugendliche
Donnerstag	16.00 bis 17.00	„Tanzmäuse“- Training	Grundschulturn- halle	Kinder von 4 – 6 Jahren
Donnerstag (ab 13.9.)	17.00 bis 18.00	Rudi-Turnen	Grundschulturn- halle	Kinder von 3 – 6 Jahre
Donnerstag	17.30 bis 18.30	„Little Diamond Girls“ mit Verena's	Spiegelsaal Schulzentrum	Kinder von 7 – 10 Jahre
Donnerstag (ab 20.9.)	20.00 bis 21.00	Aerobic mit Monika	Schulzentrum Halle 1	Erwachsene/Jugendliche
Samstag	10.00 bis 11.30	„Diamond Girls“ mit Karin	Grundschulturn- halle	Kinder ab 11 Jahre
Samstag (ab 27.10.)	14.00 bis 15.00	Trimm-Trab und Nordic Walking	ESB-Parkplatz (Ecker-Eichen)	für Jedermann, auch Nichtmitglieder