



LAC Arnstorf 1978 e. V.



Trainingszeiten Abteilung Breitensport:

| Wann | Uhrzeit | Was | Wo | Wer |
|------------|--------------------------|--|---------------------------|--|
| Donnerstag | 16.00 Uhr – 17.00 Uhr | Kinderturnen mit Monika und Marion | Turnhalle der Grundschule | Kinder von 3 – 6 Jahre |
| Dienstag | 16.00 Uhr – 17.00 Uhr | Tanzmäuse mit Steffi | Turnhalle der Grundschule | Kinder ab ca. 4 Jahre |
| Samstag | 10.00 Uhr – 11.30 Uhr | LAC Diamond- Girls mit Karin | Turnhalle der Grundschule | Kinder ab 12 Jahre |
| Sonntag | 09.00 Uhr – 10.00 Uhr | Little Diamond- Girls mit Regina | Turnhalle der Grundschule | Kinder von 7 – 11 Jahre |
| Samstag | 14.00 Uhr – 15.00 Uhr | Trim Trab, Nordic Walking, Walking | Parkplatz ESB | Für Jedermann, auch Nichtmitglieder |