ALLGEMEINES

Start und Ziel:

Waldgebiet bei Eiselstorf

Achtung, geänderter Parkplatz! Parkmöglichkeiten befinden sich am Parkplatz der Lindner Group (Bahnhofstraße, zwischen den Parkhäusern), von dort erfolgt ein Bustransfer zur Veranstaltung.

Startnummernausgabe:

an der Laufstrecke ab 9:00 Uhr

Die Laufstrecke verläuft in einem Waldgebiet und kann mit Spikes belaufen werden.

Umkleidemöglichkeit:

Umkleiden befinden sich im Start-/Zielbereich

Ehrungen:

Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, erhalten eine Urkunde. Für die drei Bestplatzierten jeder Klasse gibt es Ehren- bzw. Sachpreise. Die Ergebnisliste ist im Anschluss unter www.lac-arnstorf.de abrufbar.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und Schäden jeglicher Art.

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der DLO und IWB durchgeführt. Änderungen vorbehalten!

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Veranstalter und Ausrichter LAC Arnstorf 1978 e.V.

43 NIKOLAUS WALDLAUF

05. Dezember 2021
LAC Arnstorf



HAUPTLÄUFE

Altersklasse	Jahrgang	Startzeit	Streckenlänge
Bambinos I (W/M)	2016 und jünger	10.00 Uhr	300m
und jünger			
, ,	0014/15	10 10 Ub	F00
Bambinos II (W/M)	2014/15	10.10 Uhr	500m
U10 (W/M)	2012/13	10.30 Uhr	1 000m
U12 (W/M)	2010/11	10.45 Uhr	1 400m
U14 (W/M) + U16 (W)	2008/09 + 2006/07	11.00 Uhr	2 100m
U16 (M) + U18 (W/M) +	2006/07 + 2004/05	11.20 Uhr	3 000m
U20 (W)	+ 2002/03		
U20 (M)	2002/03	11.50 Uhr	5 000m
Mittelstrecke (W)	W20, 30, 35, 40,	11.50 Uhr	5 000m
- mit AK-Wertung			
Mittelstrecke (M)	M20 und älter	11.50 Uhr	5 000m
Langstrecke (W)	W20 und älter	12.30 Uhr	9 000m
Langstecke (M)	M20, 30, 35, 40,	12.30 Uhr	9 000m
- mit AK-Wertung			

Die Wertung bei den Schülerklassen erfolgt jahrgangsmäßig! Kleine Änderungen bei den Steckenlängen sind möglich.

Siegerehrung:

Finden im Anschluss an die Läufe im Star-/Zielbereich statt. Es wird keine Verpflegung angeboten.

Hygiene:

Es gelten die aktuellen Corona-Richtlinien des BLV: https://blv-sport.de/service/aktuelle-informationen-und-veranstaltungs-verlegungen/absagen

NORDIC-WALKING

Startzeit: 11.45 Uhr Streckenlänge: ca. 7 200m

VEREINS- UND FIRMENLAUF

Startzeit: 11.20 Uhr Streckenlänge: ca. 3 000m

mindestens 3 Starter je Team nötig - maximal unbegrenzt, die Wertung erfolgt nach der Mannschaftsdurchschnittszeit

ANMELDUNG

LAC Arnstorf 1978 e.V. Am Steinbach 18 94424 Arnstorf Fax: 08723/910208
Tel: 08723/910209
anmeldung@lac-arnstorf.de

www.lac-arnstorf.de

Meldeschluss:

03. Dezember 2021 keine Nachmeldungen

Startgebühr:

Bambinos I - U16 (W/M)	4,00€
U18 (W/M) - U20 (W/M)	6,00€
Frauen und Männer	9,00€
Vereins- und Firmenlauf	pro Läufer 4,00€
Nordic Walking	3,00€